



# CONNECT

D E N T A L C A R E

Eduardo Ubieta, DMD, FAGD, DICOI

## INSTRUCCIONES DE DENTURA

### ¿CÓMO DEBO CUIDAR MI BOCA Y LA DENTADURA?

La dentadura debe cepillarse diariamente para eliminar las partículas de comida y la placa. Use un cepillo para dentaduras postizas o un cepillo de dientes de cerdas suaves con jabón o pasta de dientes no abrasivos para evitar que su dentadura postiza se manche permanentemente. Limpie la (s) dentadura (s) sobre una toalla doblada o un lavabo lleno de agua para evitar que se rompa si se cae. Al menos una vez al día, use un cepillo de dientes suave para cepillarse la lengua, las encías y el paladar para eliminar los desechos. Cualquier diente natural que quede en la boca debe cepillarse y limpiarse con hilo dental todos los días.

### ¿PUEDO DORMIR CON MI DENTADURA?

No es deseable que los tejidos de las encías estén constantemente cubiertos por el material de la prótesis. Quítese la (s) dentadura (s) dentadura postiza cada noche o al menos durante algunas horas al día para permitir que los tejidos de las encías descansen. Recuerde guardar su (s) dentadura (s) dentadura postiza fuera del alcance de los niños y las mascotas.

### MI DENTADURA ESTÁ PROVOCANDO DOLORES, ¿ES COMÚN?

Es posible que sienta molestias cuando reciba su (s) dentadura (s). No es inusual experimentar irritaciones y dolor con su dentadura postiza. Si tiene un punto dolorido, llame al consultorio para que le ajusten la dentadura postiza. No ajuste la dentadura postiza usted mismo. Por lo general, se indican una o más visitas de seguimiento para que su boca se acostumbre a las dentaduras postizas. Recuerde, las nuevas dentaduras postizas no se ajustarán como su antigua.

### ¿ES DIFÍCIL COMER CON DENTADURAS?

Comer con su nueva dentadura postiza requerirá práctica. Es importante recordar que las dentaduras postizas son un reemplazo artificial de sus dientes naturales y no funcionarán exactamente como sus dientes naturales. Comience con alimentos blandos durante los primeros días y, con el tiempo, se sentirá más cómodo comiendo una variedad de alimentos.

### **¿LAS DENTADURAS CAMBIARÁN LA MANERA DE HABLAR?**

Es común notar un cambio en su patrón de habla con nuevas dentaduras postizas. Si el habla no le suena bien, espere algo de tiempo y la adaptación normal del cuerpo debería resolver su preocupación. La pronunciación de ciertas palabras puede requerir práctica si el tiempo no resuelve los problemas del habla, llame a la oficina. Las nuevas dentaduras postizas también pueden causar un aumento en el flujo de saliva. A medida que su boca se acostumbre a la dentadura postiza, ésta debería disminuir en un corto período de tiempo.

### **¿CUÁNDO ES NECESARIO REEMPLAZAR MIS DENTADURAS?**

Con el tiempo, las dentaduras postizas deberán rebasarse o rehacerse. Las dentaduras postizas se aflojan porque la boca cambia con el tiempo. Las dentaduras postizas sueltas pueden causar problemas de salud, como llagas e infecciones. Es importante abordar las dentaduras postizas mal ajustadas antes de que representen un problema. Los chequeos periódicos ayudarán a determinar sus necesidades de prótesis.

### **¿DEBO USAR ADHESIVO PARA DENTADURAS?**

El adhesivo para dentaduras postizas puede proporcionar una retención adicional para las dentaduras postizas. No es una solución para dentaduras postizas viejas o mal ajustadas. Si su dentadura postiza se siente floja o incómoda, llame al consultorio.

### **¿CON QUÉ FRECUENCIA DEBO PROGRAMAR UNA CITA?**

Se requieren exámenes dentales anuales para garantizar la salud bucal adecuada y el mantenimiento de su (s) dentadura (s). Monitorear los cambios en la forma de las crestas óseas, el desgaste de los dientes y la salud bucal en general, incluido el cáncer bucal, es esencial para una boca sana.

**SI TIENE ALGÚN PROBLEMA O PREOCUPACIÓN, LLAME A LA OFICINA (305)596-2815**